



# Leman boxing club

Equipements **sportifs individuel** 2024-2025

*Équipement obligatoire & équipement recommandé*





# HUMILITY KINDNESS & FIGHTING SPIRIT





# 1. Equipement obligatoire Adulte & Teens

pour la saison 2024-2025



# Gants de Boxe Anglaise. SPARRING

*Pour les sparing taille 16 Oz pour les moins de 80kg et 18 Oz plus de 80kg. Pour le training taille libre*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1:** Metal Boxe MB011S Mixte Adulte, Noir, Taille 18 oz – [LIEN ICI](#)  
– Prix 90€ ttc

**Choix numero 2:** Metal Boxe MB011S Mixte Adulte, Noir, Taille 16 oz – [LIEN ICI](#)  
– Prix 90€ ttc



1.



Voire image, C'est notre métier.

# Gants de Boxe Anglaise. TRAINNING

*Pour les gloves training taille 10 Oz pour les moins de 80kg et 12 Oz plus de 80kg.*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Metal Boxe Omega **CUIR** Mixte Adulte – [LIEN ICI](#)  
– Prix 60€ ttc

**Choix numero 2 :** VENTURA **CUIR** Mixte Adulte, – [LIEN ICI](#)  
– Prix 50€ ttc

**Choix numero 3 :** Metal Boxe Héraclès **CUIR** Mixte Adulte, Noir, Taille 16 oz – [LIEN ICI](#)  
– Prix 45€ ttc



# Gants de Boxe Anglaise.

## INFORMATIONS

1. Equipement obligatoire Adulte & Teens

pour la saison 2024-2025



	Age	Poids	Training	Sparring	Fight
	de 4 à 8 ans	< 25 kg	4 oz	---	---
	de 8 à 11 ans	25 à 36 kg	6 oz	---	---
	de 11 à 14 ans	36 à 46 kg	8 oz	---	---
	de 14 à 16 ans	46 à 51 kg	10 oz	<b>14 oz</b>	10 oz
<b>Coq &amp; Plume</b>	de 16 à 99 ans	51 à 57 kg	10 oz	<b>14 oz</b>	10 oz
<b>Léger &amp; Mi-moyen Léger</b>	de 16 à 99 ans	57 à 63.5 kg	10 oz	<b>16 oz</b>	10 oz
<b>Mi-Moyen</b>	de 16 à 99 ans	63.5 à 67 kg	12 oz	<b>16 oz</b>	10 oz
<b>Moyen Léger</b>	de 16 à 99 ans	67 à 71 kg	12 oz	<b>16 oz</b>	12 oz
<b>Moyen &amp; Mi-Lourd</b>	de 16 à 99 ans	71 à 79 kg	14 oz	<b>16 oz</b>	12 oz
<b>Lourd Léger &amp; Lourd</b>	de 16 à 99 ans	80 à 92 kg	14 oz	<b>18 oz</b>	12 oz
<b>Super Lourd</b>	de 16 à 99 ans	+ de 92 kg	16 oz	<b>20 oz</b>	12 oz



**HUMILITY & KINDNESS & FIGHTING SPIRIT**



Votre image, c'est notre métier.

# Protège dents BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

*Spécifique pour une protection adaptée et une bonne respiration.*

Où acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Prochocs Sur-mesure CUSTOM-PRO – [LIEN ICI](#)  
– Prix 120€ ttc

**Choix numero 2 :** METAL BOXE noir et orange, Gel – [LIEN ICI](#)  
– Prix 10€ ttc

**Choix numero 3 :** V1 Prochocs Original – [LIEN ICI](#)  
– Prix 21€ ttc



1.



Votre image, c'est notre métier.

# Corde à sauter. TRAINNING

*Le choix de sa corde est important, mais le plus important est d'en avoir une !*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Corde manche bois Decathlon – [LIEN ICI](#)  
– Prix 17€ ttc

**Choix numero 2 :** METAL BOXE corde noir – [LIEN ICI](#)  
– Prix 5€ ttc



1.



Votre image, c'est notre métier.



# Bandes BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

*Indispensable pour le maintien des articulations MAIS AUSSI pour l'hygiène !*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Bande METAL BOXE de minimum 4m pour les adultes – [LIEN ICI](#)  
– Prix 10€ ttc



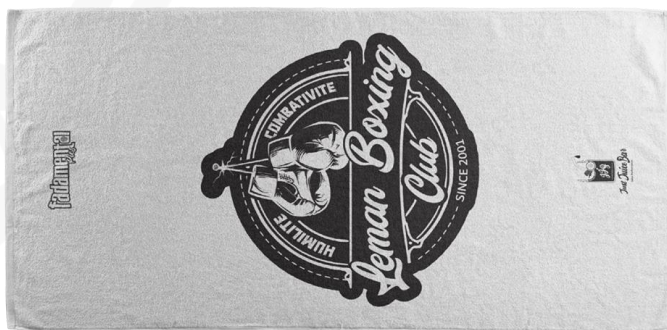
# Linges BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Indispensable pour l'hygiène !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Linge 30cm x 50 cm LBC – [LIEN ICI](#)  
– Prix 16.90€ ttc

**Choix numero 2 :** Linge FITNESS Petit Decathlon – [LIEN ICI](#)  
– Prix 6€ ttc



1.



Votre image, c'est notre métier.

# Gourdes. TRAINNING & COMPETITIONS

*Bon on en parle pas !*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Gourde LBC 750 ml – [LIEN ICI](#)  
– Prix 16.90€ ttc

**Choix numero 2 :** Gourde Everlast 800 ml – [LIEN ICI](#)  
– Prix 8€ ttc



1.



Votre image, C'est notre métier.



# 2. Equipement recommandé Adulte & Teens

pour la saison 2024-2025



# Casque BOXE. TRAINNING

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Casque Hayabusa T3 – [LIEN ICI](#)  
– Prix 125€ ttc

**Choix numero 2 :** Casque Ventura Cuir – [LIEN ICI](#)  
– Prix 60€ ttc

**Choix numero 3 :** Casque intégral Decathlon – [LIEN ICI](#)  
– Prix 35€ ttc



# Chaussures de BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Chaussures De Boxe Nike HyperKO 2 – [LIEN ICI](#)  
– Prix 190€ ttc

**Choix numero 2 :** Chaussures De Boxe Nike Machomai 2 – [LIEN ICI](#)  
– Prix 105€ ttc

**Choix numero 3 :** Chaussures Boxe Anglaise Decathlon – [LIEN ICI](#)  
– Prix 45€ ttc



# Coquille de BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Coquille Ventura CUIR – [LIEN ICI](#)  
– Prix 55€ ttc

**Choix numero 2 :** Coquille pro Metal Boxe – [LIEN ICI](#)  
– Prix 53€ ttc

**Choix numero 3 :** Coquille Aircore Shock Doctor – [LIEN ICI](#)  
– Prix 30€ ttc





# 3. Equipement obligatoire Kids

pour la saison 2024-2025





# Gants de Boxe Anglaise. TRAINNING

*Pour les tailles de gants vous pouvez choisir avec le tableau en page suivante.*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Gants de boxe enfants Decathlon sans Velcro – [LIEN ICI](#)  
– Prix 13€ ttc

**Choix numero 2 :** Gants de boxe enfants metal boxe , – [LIEN ICI](#)  
– Prix 30€ ttc




### 3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2024-2025

# Gants de Boxe Anglaise.

## INFORMATIONS



	Age	Poids	Training	Sparring	Fight
	de 4 à 8 ans	< 25 kg	4 oz	---	---
	de 8 à 11 ans	25 à 36 kg	6 oz	---	---
	de 11 à 14 ans	36 à 46 kg	8 oz	---	---
	de 14 à 16 ans	46 à 51 kg	10 oz	<b>14 oz</b>	10 oz
<b>Coq &amp; Plume</b>	de 16 à 99 ans	51 à 57 kg	10 oz	<b>14 oz</b>	10 oz
<b>Léger &amp; Mi-moyen Léger</b>	de 16 à 99 ans	57 à 63.5 kg	10 oz	<b>16 oz</b>	10 oz
<b>Mi-Moyen</b>	de 16 à 99 ans	63.5 à 67 kg	12 oz	<b>16 oz</b>	10 oz
<b>Moyen Léger</b>	de 16 à 99 ans	67 à 71 kg	12 oz	<b>16 oz</b>	12 oz
<b>Moyen &amp; Mi-Lourd</b>	de 16 à 99 ans	71 à 79 kg	14 oz	<b>16 oz</b>	12 oz
<b>Lourd Léger &amp; Lourd</b>	de 16 à 99 ans	80 à 92 kg	14 oz	<b>18 oz</b>	12 oz
<b>Super Lourd</b>	de 16 à 99 ans	+ de 92 kg	16 oz	<b>20 oz</b>	12 oz



**HUMILITY & KINDNESS & FIGHTING SPIRIT**



Votre image, c'est notre métier.

### 3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2024-2025

# Protège dents BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

*Spécifique pour une protection adaptée et une bonne respiration.*

Où acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** METAL BOXE noir et orange, Gel – [LIEN ICI](#)  
– Prix 10€ ttc



Votre image, c'est notre métier.

### 3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2024-2025

# Corde à sauter. TRAINNING

*Le choix de sa corde est important, mais le plus important est d'en avoir une !*

Où acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** METAL BOXE corde noir – [LIEN ICI](#)  
– Prix 5€ ttc



### 3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2024-2025

# Bandes BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

*Indispensable pour le maintien des articulations MAIS AUSSI pour l'hygiène !*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Sous-gants de boxe enfant – Decathlon – [LIEN ICI](#)  
– Prix 7€ ttc



Votre image, c'est notre métier.

### 3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2024-2025

# Linges BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

*Indispensable pour l'hygiène !*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Linge FITNESS Petit Decathlon – [LIEN ICI](#)  
– Prix 6€ ttc



### 3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2024-2025

# Gourdes. TRAINNING & COMPETITIONS

*Bon on en parle pas !*

Ou acheter ?... Voici nos conseils

**Choix numero 1 :** Gourde Everlast 800 ml – [LIEN ICI](#)  
– Prix 8€ ttc

